



# CENTO LAGHI CROSSLAND



Accompagnati da una esperta guida ambientale, esploreremo il Parco dei Cento Laghi sul Monte Marmagna, la porta di accesso alla Food Valley, area "core" della Riserva MaB Unesco.

Si pranzerà al sacco e si cenerà al campo cucinando sempre prodotti della biodiversità.

Alla sera, nel silenzio della natura, ci si racconterà le esperienze del giorno o si chiacchiererà semplicemente di vita.

## PROGRAMMA

### 1 giorno

- Ritrovo, in prima mattinata, al Parco dei Barboj di Rivalta di Lesignano de' Bagni.
- In tarda mattinata partenza con 4x4 per raggiungere, percorrendo anche sentieri sterrati, i Lagoni di Corniglio. All'arrivo inizio del trekking verso il Lago Scuro. Sosta sulle rive del lago per uno spuntino con i prodotti della nostra biodiversità.
- Nel pomeriggio salita al Passo Fugicchia e successiva discesa alla Fontana del Vescovo per raggiungere la Piana di Badignana. All'arrivo montaggio delle tende per il pernottamento.
- Cena, sotto un cielo stellato, con i prodotti stagionali della nostra biodiversità.
- Escursione notturna, con lampada frontale, e posizionamento delle fototrappole per catturare immagini della fauna locale.

### 2 giorno

- Attenderemo il sorgere del sole facendo colazione "al sacco" a base di prodotti tipici, yogurt locale e buon pane casereccio.
- Recupero delle fototrappole e visualizza-

zione delle immagini raccolte.

- In mattinata smontaggio delle tende e partenza del trekking con salita al Passo delle Guadine sul sentiero "00", Sella del Marmagna e salita alla Croce del Marmagna (1.851 mt. s.l.m.). Dopo uno spuntino sulla cima, discesa alla Capanna Schiaffino e al Lago Santo.
- Nel pomeriggio, dopo un momento di ristoro al Rifugio Mariotti, si proseguirà il trekking sul panoramico Sentiero delle Carbonaie sino ad arrivare al parcheggio dei Cancelli.
- Nel tardo pomeriggio rientro con 4x4. All'arrivo possibilità di proseguire il soggiorno in Hotel/B&B.

## INFORMAZIONI

Quota individuale all inclusive a partire da € 140,00 (minimo 4 persone)

Eventuale notte pre e post tour € 70,00/persona

Attrezzatura richiesta: attrezzatura da trekking e escursionismo. Sul posto possono essere noleggiati gratuitamente bastoncini telescopici, pila frontale e monocolo ed acquistati sacco a pelo e zaino.



## CENTO LAGHI CROSSLAND

With the assistance of an expert Nature Guide we will depart for the discovery of Cento Laghi Park on Monte Marmagna, the Food Valley access, heart of Unesco's MaB Reserve.

We will rely on packed lunch and dinner cooked always with products of the local biodiversity.

### ITINERARY

#### Day 1

- Early morning meeting by Barboj Park in Rivalta di Lesignano de' Bagni.
- Later in the morning transfer by 4x4 to Lagoni in Corniglio, passing through unpaved road as well. From there a hike will take you to Lago Scuro. On its shores there will be time for a snack with the products of our biodiversity.
- In the afternoon back to hiking to Fugicchia Pass and from there, down through Fontana del Vescovo until Badignana Plain. The camp for the night will be set up here.
- Dinner based on seasonal products of our biodiversity while gazing at the beautiful starry night.
- Night hiking with front lamp and setting up of trail cameras to capture the images of the local fauna.

#### Day 2

- While waiting dawn, breakfast with typical products, local yogurt and handmade bread. Once recovered the trail cameras, it will be time to check out their shots.

- During the morning, after packing up the tents, departure for a hike to Guadine Pass along trail "00", next Marmagna Ridge followed by the ascent to Marmagna Cross (1851 m a.s.l.). On top you will rest, take a snack and then the descent to Capanna Schiaffino and Lago Santo will begin.
- In the afternoon, after stopping at Mariotti Hut, the hike will resume along the scenic Carbonaie Trail until the parking in Cancelli.
- The 4x4 will be waiting to take you back. Here, will allow you to extend your stay, if you so desire in Hotel/B&B.

### FURTHER INFORMATION

Fee per person, all inclusive starting from 140 € (on a maximum of 4 people)

Optional night before or after the experience 70 €

equipment required: hiking essentials. On the Farm it is possible to rent for free telescopic poles, frontal lamps and monacles or to buy backpacks and sleeping bags.

